

# 生活不活発病 について



コロナで外出や運動が少なくなっていますか？

日時

2023年3月11日(土)

14:00~16:00

※新型コロナウイルス感染状況により、中止することがあります

会場

岸和田市立福祉総合センター  
3階大会議室

対象

岸和田市在住の方

定員

先着100名様 (申し込み要)

参加費  
無料

申込期間  
2/6~28まで

## 講師紹介

西川正一郎 氏

・医療法人大植会葛城病院

リハビリテーション部理学療法課 課長

・岸和田市理学療法士会 会長

・日本予防理学療法学会 理事

・予防理学療法 専門理学療法士

・地域理学療法 専門理学療法士

・介護予防推進リーダー

・フレイル対策推進マネジャー



## 講演内容

- ・生活不活発病と  
そのチェックの仕方
- ・生活不活発病の予防方法
- ・運動を続けるための  
体操と取り組み



※動きやすい服装で  
ご来場ください

右記QRコードを読み取り、応募フォーム、もしくは  
下記の問い合わせ先にお申込みください。

