



「心臓を元気に保つため、

今日からできること！

私たちの体内で休みなく働く心臓。
元気に保つ秘訣について、専門家からお伝えします！

~~※希望者には、血管年齢を無料で実施します。(先着5名様)~~

日時

7月4日(火)

午後1時半～午後3時半

★受付開始時間は

午後1時からです。

場所

春木地区公民館

対象

岸和田市にお住いの方

無料です！



《講師》

- ・ 天の川病院 循環器内科医師
柿原 隼先生
- ・ 栄養士
井口 洋子先生
- ・ 理学療法士
菊川 絵美先生

申し込み・問い合わせ

岸和田市地域包括支援センター いなば荘北部

~~※血管年齢測定を希望される方は、
申し込み時にお伝えください。~~

TEL:072-447-4178

血管年齢測定は定員に達し、
締め切りました！！

主催:岸和田市

共催:岸和田医師会/岸和田市地域包括支援センターいなば荘北部