

看護師のためのメンタルヘルス予防研修 ～自分のケアを忘れていませんか？～

うつ病や不安障害などはご存知のことと思いますが、「メンタルヘルス不調」とはどのような状態かご存知でしょうか？

看護師といった職業のため、患者さんのケアを優先して行うことが染みついています。自分自身に対するケアも大切です。

メンタルヘルス不調の概要、もし不調になった時、どの様に予防をしていくのか？を事例も交えながら一緒に考えていきたいと思ひます。

日時 9月29日(金)18時30分～20時

対象 看護師

場所 mentalfit (メンタルフィット)

ZOOMでの参加も可能です。

講師 臨床心理士、公認心理師

篠倉 拓也

参加無料



ZOOM参加の方はこちらから入室してください

締め切り 9月28日

申し込みはこちらから



大阪府岸和田市五軒屋町2-1 2F

泉南ブロック 教育ステーション

ももの木訪問看護リハビリステーション貝塚 担当 辰巳久代

お問い合わせ 072-468-6477