

主催 岸和田市在宅医療会議連携拠点会議 住民啓発ワーキンググループ

いつまでも おいしく食べられる口づくり

～オーラルフレイル予防～

日時 令和6年 3月 2日 (土)

午後2時～4時

会場 o p s o | 福祉総合センター

(岸和田市野田町1-5-5)

対象 岸和田市在住の方

定員 先着100名 (要申込)



講師紹介

梅本通代氏

摂食嚥下障害看護認定看護師

(所属)


市立岸和田市民病院

栄養サポートチーム担当

口腔ケアチーム担当



講演内容

1. オーラルフレイルって何? 
2. 予防のために何をしたらいいの?
3. いつまでもおいしく食べるために”かみかみ百歳体操”を行いましょう

お
申
込
方
法

下記2次元コードもしくは電話で

①お名前 (フリガナ) ②住所 ③日中に連絡のつく連絡先を介護保険課へお伝えください。

申込期間 2月5日 (月)～2月26日 (月) 先着順・定員になり次第締切

※手話通訳・ヒアリンググループシステム、要約筆記が必要な場合は、

申込時にお伝えください。

お問合せ

岸和田市役所 介護保険課

TEL 072-423-9475

